



Folkbildning i Länet

1-2019

NYHETSBRV FRÅN STOCKHOLMS LÄNS BILDNINGSFÖRBUND – FOLKBILDNINGENS GEMENSAMMA INTRESSEORGANISATION.



Sveriges utrikesminister Ann Linde invigningstalar i Paideias nya lokaler. Foto: Paideia

Invigning av första judiska folkhögskolan i Stockholm

Den 18 september 2019 invigde Paideia folkhögskola tillsammans med Institutet Paideia sina nya lokaler i Kanslikasernen vid Historiska museet i centrala Stockholm. Invigningen uppmärksammade också att Paideia folkhögskola den 1 januari 2019 blev Sveriges 156:e folkhögskola och Stockholms läns 29:e folkhögskola.

På invigningen talade bland andra Sveriges utbildningsminister Anna Ekström, Sveriges utrikesminister Ann Linde samt FN:s

tidigare vice generalsekreterare Jan Eliasson. Bland annat berördes vikten av att stödja det demokratiska samtalet genom folkbildning samt behovet av att bekämpa antisemitism och stödja minoriteters rättigheter i dagens Sverige.

Paideia folkhögskola är Sveriges första folkhögskola med judisk profil och har ett unikt samarbete med Kista folkhögskola som är Sveriges enda folkhögskola med muslimsk profil. Paideia folkhögskola ser fram emot att vara en del av och berika folkbildningen i Stockholms län.

Mer information om Paideia folkhögskola
<http://paideiafolkhogskola.se/>



Jakobsbergs folkhögskola 100 år

I år fyller Jakobsbergs folkhögskola 100 år och det firas på olika sätt med seminarier, föreläsningar och festligheter under året.

Mer information om Jakobsbergs folkhögskola 100 år
<https://www.jakobsbergsfolkhogskola.se>





Foto: Martin Naucner

Rörelseglädje, utveckling och konstnärlig kvalitet

Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm driver projektet DansVariation med stöd från Allmänna Arvsfonden och i samarbete med Teater Sláva. Projektet verkar för att personer med intellektuell funktionsvariation ska få möjlighet att utvecklas, arbeta och få en röst i kultursektorn.

DansVariation skapar ett forum för dansare och dansintresserade att utvecklas inom dans samt att utveckla den pedagogiska förmågan att leda andra. Genom ledare ur målgruppen skapas förebilder, som kan öka motivationen till egen självständighet och identitetsskapande.

Målen med projektet är att utveckla ett arbetssätt i dans och

ledarskap för personer med intellektuell funktionsvariation och att erbjuda dansledarutbildningar för personer ur målgruppen för att kunna ta arvoderade uppdrag och leda andra i dans.

Ett annat mål är att erbjuda dansaktiviteter på fritiden för personer med intellektuell funktionsvariation och bilda dansgrupper som kan fortsätta efter projektet. Vilket efterfrågas både av Stockholms stads fritidsutvecklare och målgruppen. Projektet pågår till och med 31 mars 2021.

Mer information om Studieförbundet Vuxenskolas projekt DansVariation:

www.dansvariation.se



Judo4balance - kurs i att lära sig falla rätt

Judo4Balance är en kurs som riktar sig till seniorer som vill lära sig att undvika att falla. Eller, om olyckan ändå är framme, falla utan att skada sig allvarligt.

– För att parera ett fall behöver man vara snabb, säger **Julia Hamilton** som leder kursen. Och att göra saker fort, det är det vi tappar mest när vi blir äldre. Här tränar deltagarna på att bli snabbare och starkare och lär sig att ramla rätt. Instruktorerna i Judo4Balance är alla licensierade tränare med hög bältesgrad som har genomgått en tvådagars utbildning för just den kursen.

Mer om Studieförbundet Vuxenskolas kurs i Falltrygghet - Judo4Balance:

www.sv.se/avdelningar/sv-stockholm/nyheter/lar-dig-falla-ratt/



Specialpris till studieförbunden för musiksatsningar

I början av året släpptes rapporten "Basen i svenskt musikliv" om de tio studieförbundens musikverksamhet. Senare samlades ett par hundra av de som gör denna fantastiska verksamhet möjlig i den nationella konferensen "Elixir II". Där tillkännagavs även att de tio studieförbunden, tillsammans, fått redaktionens specialpris av tidskriften GAFFA.

"I en tid när allt starkare grupperingar jobbar emot kultursatsningar påminns man av den grund som det svenska musikundret faktiskt vilar på. Det handlar om att satsa långsiktigt och hållbart, att bidra med lokaler och lösningar, att finnas där som en trygg musikvän och att fånga in ungdomar som lever för att skapa. Alla studieförbund som pumpar nytt blod i Sveriges musikliv förtjänar att synas mer än vad de faktiskt gör. Och med Redaktionens Specialpris vill vi 2019 placera ljuset på alla de som verkar i det dolda för att pusha fram scenens framtid."



Mer information:

<https://studieforbunden.se/rapporter/basen-i-svenskt-musikliv/>

<https://studieforbunden.se/elixir-ii/>



Några exempel där folkbildning möjliggör genomförandet av evenemang tillsammans med lokala arrangörer.

Studieförbundet Stockholms län:

Program Rosetta musikrelaterade kurser, föreläsningar och workshops riktade till kvinnor, icke-binära och transpersoner.

Håkankören och **Heaven Up Here** (endagsfestival med Indie-pop)

Sensus Stockholm-Gotland: Festivalen/marknaden **Fool's Gold**

Medborgarskolan: Festivalen **Amplified** med satsning på jämställdhet i sin line-up – 50 procent av de som uppträder är kvinnor.





Naturdag om insekter i Upplands Väsby. Foto: Studieförbundet

Naturen på lika villkor

Naturen på lika villkor, ett projekt där Studieförbundet jobbar för att göra de fysiska miljöerna mer tillgängliga för alla typer av funktionsvariationer samt att informera om områdena genom att visa upp dem med naturvägledning.

Tillgänglighetsinventeringar

Man gör inventeringar i kommunerna samt skriver åtgärdsrapporter för att förbättra den fysiska tillgängligheten. Men de största hindren för att ta sig ut kan ofta vara mentala, det är vad man sett under många intervjuer med personer från målgruppen.

Naturguidning

För att minska de mentala hinder har vi naturvägledning i form av naturguidning runt om i länet. Bland annat har man ett samarbete med Tyresö kommun där kommunen står för

guiden och vi finns med som stöd i form av ledsagning där vi har flera guidningar i kommunen per år.

Naturdagen för fem sinnen

En nyare satsning i projektet är Naturdagen, en riktad insats mot LSS-boenden, daglig verksamhet och särskilda boenden. Målet är att nå personer som inte ger sig ut i sin närmatur. Det är en fysisk vägledning till naturen nära personernas boende på ett sätt så att den ska kännas som deras egen.

Träffarna fokuserar mycket på de fem sinnen, vi lyssnar, tittar, luktar, smakar och känner. Vi fokuserar på att göra platsen till deras genom historia och kunskap om området och naturen. Deltagarna är aktiva, på sina villkor, vi gör övningar och utforskar tillsammans. Träffarna utgår från folkbildningens grundsten, studiecirkeln där alla är lika viktiga för lärandet och vi lär av varandra.

Mer information:

<https://www.studieforamjandet.se>



Miljö och hållbarhet – tema för kurser och föreläsningar i ABF

ABF Södertörn satsar på hållbarhetstema i kurs- och föreläsningssprogrammet i Haninge, Tyresö och Nynäshamn.

”Det ligger minst sagt i tiden med hållbarhet och det är ett faktum att vi inte kan fortsätta som nu där vi i Sverige lever och konsumerar som om vi hade fyra jordklot. Alla kan göra något och som studieförbundet vill vi inspirera, ge tips och folkbilda så att fler kan leva hållbart i sin vardag”, säger Mia Bergbacken, ombudsman på ABF Södertörn.

Klimatkrisen är brinnande aktuell även i ABF Stockholms kursprogram som spänner från klimatförändringarna i Arktis över hållbarhetsmål till Stockholms matsvinn.

Genom ökad kunskap, idéer och handlingskraft kan vi bromsa utvecklingen och gemensamt ta ansvar för framtiden. Tillsammans kan vi fördjupa kunskaperna om Agenda 2030, de globala målen och klimatförändringarna. Skapa nya strategier för hur man kan engagera sig i miljö och hållbarhet tillsammans med andra.

Mer information om ABF:

<https://www.abf.se>





Kvinnornas Bildningshus

I augusti hade **Ibn Rushd** förmell invigning av "Kvinnornas Bildningshus i Flemingsberg". Det är en nyöppnad lokal med studiecirklar och kulturprogram av och för Flemingsbergs kvinnor.

Stadsvandring i Tensta med Birka-gårdens folkhögskolas seniorlinje

Arkitekt **Erik Stenberg** som har forskat i miljöprogrammet och även bott många år i Tensta gjorde en stadsvandring. Miljöprogrammet beskrevs i en historisk kontext där Stenberg gick igenom processen och planeringen av ett i internationell jämförelse häpnadsväckande projekt. Stenberg pratade om att Sverige under dessa år gjorde en resa från att ha en av Europas sämsta boendestandard till den bästa. Vi byggde också mer bostäder per capita än något annat land i världen.



Regional folkbildningsstrategi på väg!

Region Stockholm och Stockholms läns Bildningsförbund har påbörjat arbetet med att ta fram en folkbildningsstrategi för regionen. Kulturnämnden har gett regionens kulturförvaltning i uppdrag att i nära samverkan med folkbildningen i länet skriva fram en Regional folkbildningsstrategi.

En uppstartskonferens genomfördes 26 september, då deltagarna fick komma med inspel kring vad en sådan strategi bör innehålla och ta fasta på. Konferensen lockade ett 90-tal politiker, tjänstepersoner och folkbildare. En referensgrupp bestående av politiker, folkbildare och tjänstepersoner från regionen har nu i uppdrag att arbeta fram dokumentet. Under processen kommer kontakter tas med länets kommuner, myndigheter på regional och central nivå och folkbildningsorganisationer på regional och central nivå.

Folkbildningsstrategin ska vara färdig att tas upp för beslut på Regionfullmäktige i maj 2021.

För mer information kontakta:

Anna Bohman Enmalm, anna.bohman-enmalm@sll.se
Region Stockholm

Maria Jörfalk, maria.jorfalk@stockholmlbf.se
Stockholms läns Bildningsförbund

Stockholms läns Bildningsförbund (SLB) är folkbildningens gemensamma mötesplats i Stockholms län. Vårt arbete syftar till att stärka folkbildningen, att bevaka folkbildningens intressen och att aktivt företräda medlemmarna.



STOCKHOLMS LÄNS
BILDNINGSFÖRBUND

Här samlas länets folkbildningsorganisationer för samarbete, erfarenhetsutbyte, utvecklingsarbete och diskussioner.

Våra medlemmar är studieförbund och folkhögskolor i Stockholms län.

Vår uppgift är att:

- att sprida information och kunskap om folkbildning, bl.a. genom vårt nyhetsbrev Folkbildning i Länet och vår hemsida.
- att ge service i folkbildningsärenden åt kommuner, förvaltningar, våra medlemmar och allmänheten.
- bevaka våra medlemmars intressen.

Stockholms läns Bildningsförbund finansieras via stöd av Region Stockholm samt medlemsavgifter.

Visste du att: *

Folkbildningen i Stockholms län engagerar mer än var 10:e invånare i studiecirklar. Vi arrangerar drygt 105 olika kulturarrangemang per dag året om och 2 385 995 deltagare fyller läktarna på Friends Arena mer än 36 gånger. Kurserna på länets folkhögskolor med 51 193 deltagare fyller Tele 2 Arena 1,7 gånger.

Kontaktadress:

Stockholms Läns Bildningsförbund
Nathorstvägen 21 C, 121 37 Johanneshov
www.stockholmslansbildningsforbund.se

Maria Jörfalk, Länsbildningskonsulent
Mob 0706-38 18 30
E-post: maria.jorfalk@stockholmlbf.se

Nyhetsbrevet Folkbildning i Länet:

Ansvarig utgivare: Peter Ericson, ordförande
Redaktör: Maria Jörfalk, Länsbildningskonsulent



Våra medlemmar

ABF
Bilda
Folkuniversitetet
Ibn Rushd
Kulturens bildningsverksamhet
Medborgarskolan
NBV
Sensus
Studieförbundet
Studieförbundet Vuxenskolan

Alma folkhögskola
Birkagårdens folkhögskola
Bosöns folkhögskola
Botkyrka folkhögskola
Bromma folkhögskola
Hagabergs folkhögskola
Jakobsbergs folkhögskola
Kaggeholms folkhögskola
Lillsveds folkhögskola
Långholmens folkhögskola
Paideia folkhögskola
Runö folkhögskola
Röda Korsets folkhögskola
S:ta Birgittas folkhögskola
Sankt Ignatios folkhögskola
Sigtuna folkhögskola
Skarpnäcks folkhögskola
Skeppholmens folkhögskola
Stadsmissionens folkhögskola
Sundbybergs folkhögskola
Södertörns folkhögskola
Södra Stockholms folkhögskola
Tollare folkhögskola
Vårdinge By folkhögskola
Väddö folkhögskola
Ågesta folkhögskola